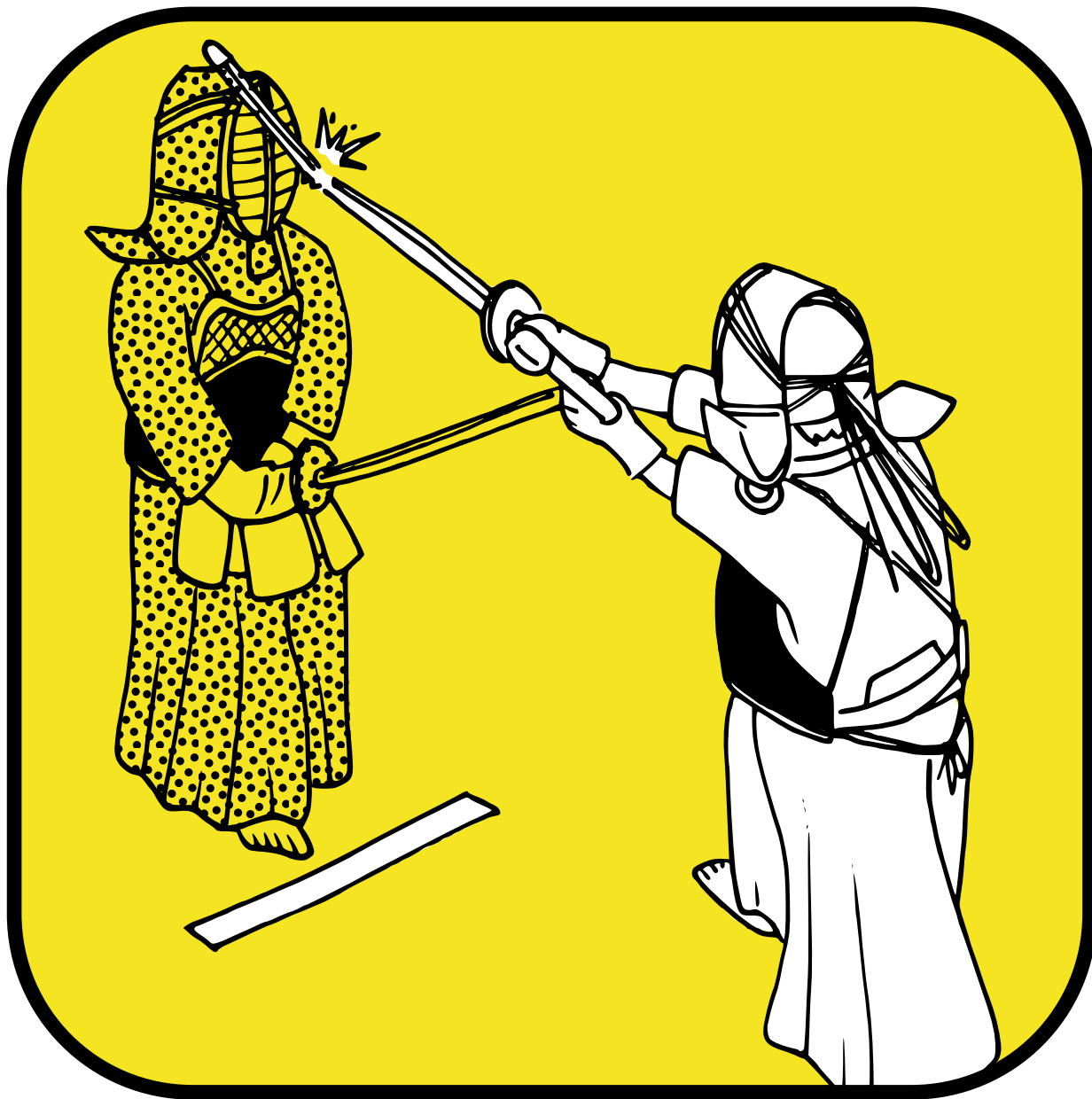


# 手入れをしよう。

Vänligen sköt om din utrustning.



割れているところがないか確認しよう。  
Kontrollera att din shinai inte har sprickor.

